



Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 58 г. Пензы
им. Г.В. Мясникова
А.Н. Ревунов
01 сентября 2023 года

**План спортивно-массовой и оздоровительной работы
МБОУ СОШ № 58 г. Пензы им. Г.В. Мясникова
клуба «АССА» на 2023 -2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата мероприятия	Ответственные
1	Работа с физкультурным активом		
	Выбрать совет спортивного клуба «АССА» Определить физоргов и судей по спорту. Составить график и утвердить план работы клуба «АССА» на 2023-2024 год	сентябрь	Баландина Т.Н. ученическое самоуправление члены клуба «АССА»
2	Агитационно – пропагандистская работа		
	1. Отражать спортивную жизнь школы на стендах 2. Вовлечение уч-ся в спортивные секции --легкая атлетика --волейбол --плавание --настольный теннис --футбол --кикбоксинг --Д*артс 3. Участие в спортивных праздниках и соревнованиях школы, районов, города, области 4. Организация отдыха уч-ся в каникулы 5. Проведение бесед с целью пропаганды здорового образа жизни 6. Размещение информации о спортивной работе на сайте школы 7. Организация соревнований и вовлечение в судейскую коллегию учащихся с отклонениями в состоянии здоровья 8. Организация и подготовка к тестированию ВФСК ГТО 9. Подведение итогов работы клуба в 2023-2024 учебном году.	Сентябрь В течении года	Баландина Т.Н. и члены клуба «АССА»
3	Внеклассная спортивно-массовая работа и оздоровительные мероприятия		
	Составить и утвердить план – календарь соревнований:	сентябрь	Баландина Т.Н. и члены клуба «АССА»
	Спортивный праздник. Президентские состязания. День здоровья.	сентябрь	Учителя ФЗК, члены клуба «АССА»

Подготовка к тестированию по нормативам ВФСК ГТО	сентябрь	Учителя ФЗК, Члены клуба «АССА»
Спортивный праздник «Золотая осень»	сентябрь	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Кросс Наций - 2023	сентябрь	Учителя ФЗК, Члены клуба «АССА»
Соревнования по настольному теннису	октябрь	Учителя ФЗК, Члены клуба «АССА»
Тестирование по нормативам ВФСК ГТО VI, V ступеней	Октябрь ДС «Рубин»	Баландина Т.Н. Члены клуба «АССА»
Соревнования по мини – футболу «Мини-футбол в школу» 1-3 кл., 4-5 кл., 6-7 кл., 8-9 кл, 10-11 кл.	октябрь	учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Соревнования по пионерболу среди юношей и девушек 5-7 классы	ноябрь	учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Городские соревнования. «Мини-футбол в школу» Юноши-2005-2006, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 гг. Девушки - 2005-2006, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 гг.	ноябрь	учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Соревнования по баскетболу, среди юношей – 5-6, 7-8, 9,10,11 классы Девушки – 4-5, 6,7,8; 9,10,11 классы	Ноябрь- декабрь	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Спортивный праздник «Зимние забавы»	Январь 2024	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Конькобежный спорт 5-7 класс	Январь	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Участие во Всероссийском празднике «Лыжня России-2024»	февраль	Баландина Т.Н. Члены клуба «АССА»
Лыжные гонки, 5-7 класс, 8-11 класс Лыжная эстафета, 5-7 класс, 8-11 класс	февраль	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Соревнования по плаванию 5-7 класс	февраль	учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни» среди 8,9,10,11 классов	февраль	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
ВФСК ГТО – I, II, III ступеней	март	учителя ФЗК Члены клуба «АССА»

Плавание 8-11 класс	март	Члены клуба «АССА»
Городские соревнования. Лыжные гонки 5-7 класс	март	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Мини – баскетбол 5-7 класс	Апрель	учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Семейные соревнования (1-5 классы) «Папа, мама, я – спортивная семья»	Апрель	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
День здоровья Кросс «весна 2024»	Апрель	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Спортивный праздник «Веселые старты»	Апрель	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Городская легкоатлетическая эстафета	09.05.24	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Эстафета 5-7 класс	май	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Спортивный праздник День здоровья	Май	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Участие в открытии летней спортивно-оздоровительной кампании	июнь	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Участие в состязаниях летней спортивно-оздоровительной кампании	Июнь, июль, август	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Спортивный праздник «День физкультурника»	август	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»
Участие в закрытии летней спортивно-оздоровительной кампании	август	Учителя ФЗК Члены клуба «АССА»