

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Пензенской области

Управление образования города Пензы

МБОУ СОШ №58 г. Пензы им. Г. В. Мясникова

РАССМОТРЕНА

Методическим советом

Протокол №1 от  
«29» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНА

Педагогическим  
советом

Протокол №1 от  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора  
МБОУ СОШ №58 г.  
Пензы им. Г.В.  
Мясникова

---

А.Н. Ревунов  
Приказ №39-осн от  
«2» сентября 2024 г.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности

общеинтеллектуальной направленности

**«Умей вести за собой»**

Уровень: основное общее образование

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 11-12 лет

Составитель программы:  
Еремина Л. А.,  
педагог дополнительного образования

Пенза, 2024

## **Рабочая программа курса внеурочной деятельности для ступени основного образования «Умей вести за собой»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности (общеинтеллектуального направления) составлена в соответствии с ФГОС ООО, на основе рабочей программы воспитания МБОУ СОШ №58 г. Пензы им. Г.В. Мясникова, Устава Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых»

### **1.1 Актуальность программы.**

Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи « Движение первых» относительно новое направление, которое вводят в каждую школу. Российское движение школьников является важной составляющей системы воспитания образовательной организации (начального, основного, среднего общего и дополнительного образования) в части воспитания высоконравственных, социально успешных граждан. Отношения образовательной организации и рассматриваются как взаимодействие субъектов воспитательной системы школы или учреждения дополнительного образования. Направления деятельности Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых» согласуются с направлениями программы воспитания и социализации МБОУ СОШ № 58 г. Пензы им. Г.В. Мясникова.

**1.2 Направленность программы** – социально – культурная. Участие детей в конкурсах, акциях, проектах Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых» способствует решению задач общего и дополнительного образования детей по обеспечению их адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, выявлению и поддержке детей, проявивших выдающиеся способности.

### **1.3 Отличительные особенности программы.**

Отличительная особенность программы «Умей вести за собой» в том, что обучающиеся будут не только участвовать в акциях, но и принимать активное участие в различной волонтерской деятельности, такой как: волонтеры Победы, волонтеры – экологи, социальные волонтеры.

### **1.4 Формы и методы обучения, тип и формы организации занятий.**

Программа включает комплексные занятия, теоретические и практические занятия, участие и организация акций, конкурсов, школьных мероприятий, научно – практических конференциях.

### **1.5 Объем и сроки реализации программы.**

В соответствии с учебным планом школы на 2024 – 2025 учебный год программа внеурочной деятельности «Умей вести за собой» в 5-6 классах рассчитана на 34 часа в год.

### **1.6 Цели и задачи программы.**

1. Знакомство с Уставом Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых», выбор мероприятий на основе плана работы Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых», участие в мероприятиях в течение года.

2. Реализация возможностей каждого ученика в современных условиях, формирование личностных качеств, направленных на духовно-нравственное развитие каждого обучающегося, на его социальное и культурное воспитание и развитие.

### **Задачи:**

1. Привлечь к деятельности Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых» обучающихся 5 классов, родителей обучающихся, социальных партнеров.

2. Создать единое информационное пространство деятельности первичного отделения Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых» на базе МБОУ СОШ № 58 г. Пензы им. Г.В. Мясникова.

3. Создать систему взаимодействия участников Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи «Движение первых» - учеников школы, используя социальную сеть «Сферум», социальную сеть ВКонтакте.

4. Совершенствовать систему классного самоуправления через работу волонтерских групп или отдельных волонтеров в каждом классе школы

## **1.7 Планируемые результаты.**

**Личностными результатами** является формирование следующих умений:

- объяснять значение эффективного общения, взаимопонимания в жизни человека, общества;
- осознавать важность соблюдения правил речевого этикета как выражения доброго, уважительного отношения в семье и к посторонним людям;
- адаптироваться применительно к ситуации общения, строить свое высказывание в зависимости от условий взаимодействия;
- учитывать интересы коммуникантов при общении, проявлять эмоциональную отзывчивость и доброжелательность в спорных ситуациях;
- поддерживать нуждающихся в помощи не только словом, но и делом.

**Метапредметными результатами** является формирование следующих универсальных учебных действий:

- формулировать задачу занятия после предварительного обсуждения;
- оценивать выполнение своей работы и работы всех, исходя из имеющихся критериев;
- анализировать и оценивать свои и чужие успехи и неудачи в общении;
- признавать возможность существования разных точек зрения и права каждого иметь свою;
- реализовывать знания на практике;
- осуществлять информационную переработку представленных материалов;
- участвовать в различных мероприятиях;
- слушать собеседника, кратко излагать сказанное им в процессе обсуждения темы, проблемы.

**Предметными результатами изучения курса является формирование следующих умений:**

- называть основные признаки школьных объединений, приводить их примеры;
- анализировать типичную структуру мероприятий;
- рассказывать (устно и письменно) о памятных событиях жизни и истории;
- знать особенности школьных движений: хроники, информационной заметки.

### **Содержание программы**

№п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
I	Устав и положение Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи « Движение первых»	1	1	2
II.	Участие в мероприятиях. Профорентация	1	2	3
III.	Участие в акциях. Патриотизм	1	2	3
IV.	ЗОЖ, экология	3	12	15
V.	Участие в социальных акциях	1	4	5
VI.	Участие в городских, районных и всероссийских конкурсах.	2	4	6
	Всего часов:34 часа	9	25	34

**Календарно – тематическое планирование на 2024/2025 учебный год.**

Номер занятия	Тема	Кол. часов	Сроки проведения		Электронный ресурс
			Дата	Форма проведения	
1.	1 четверть. Вводное занятие. Знакомство. Планирование деятельности и командообразование.	1	3.09	Беседа, формирование коллектива посредством игр на сплочение	<a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a>
2.	Устав и положение Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи « Движение первых» .	1	10.09	Работа с документами, сайтом РДШ	<a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/#block-mission">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/#block-mission</a>
3.	Акция ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	1	17.09	Диспут, выступления обучающихся	
4.	Общая встреча с педагогами, учениками, активом Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодежи « Движение первых» нашей школы.	1	20.09	Презентация	
5.	Социальная акция «Делай добро». Экоакция по сбору макулатуры, крышечек, пластика. Знакомство с треком «Юннаты», который поощряет лучшие экологические проекты и практики активистов в возрасте 10-18 лет « Движения первых».	1	27. 09	Акция	<a href="https://award.reo.ru/leaders">https://award.reo.ru/leaders</a>
6.	День реки Сура, волонтерская экологическая акция.	1	28. 09	пост в соцсетях	<a href="https://www.rgo.ru/ru/article/den-reki-sura-proveden-v-13-y-raz">https://www.rgo.ru/ru/article/den-reki-sura-proveden-v-13-y-raz</a>
7.	Круглый стол. Волонтерские отряды в России. Кто такой волонтер? Встречи с представителями волонтерских отрядов « Юности», волонтерский отряд «МОСТ».	1	1.10.	Презентация, гость – Скороделова В.М.	
8,9.	Участие в акции «Лес Победы». Презентация итогов акции.	2	8.10 – 15.10	Выезд в м/р «Заря»	
10, 11.	Акция «Добрые дела». Участие в экосубботнике. В преддверии Дня национального единства конкурс на знание государственной и региональной символики РФ.	1 1	22.10 29.10	Акция, работа с сайтом	<a href="https://razgovor.edsoo.ru/topic/26/">https://razgovor.edsoo.ru/topic/26/</a>

12,13, 14.	2 четверть. Акция, приуроченная к Российскому дню без бумаги («Экотренд»).	1	12.11		
	Проект «Больше, чем команда» от программы Росмолодёжи «Больше, чем путешествие», знакомство с программой.	1	19.11		<a href="https://xn--b1adafmas2aivifgh6m.xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--b1adafmas2aivifgh6m.xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a>
	Всероссийский конкурс по созданию квестов, знакомство с созданными квестами.	1	26.11		
	Подготовка мероприятий, посвящённые Дню Матери.				
15, 16	Всероссийский конкурс по созданию квестов, знакомство с созданными квестами	2	10.12 17.12		<a href="https://xn--b1adafmas2aivifgh6m.xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--b1adafmas2aivifgh6m.xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a>
17.	Подготовка и участие в новогодних мероприятиях. Новогодний квиз.	1	24.12		
18, 19, 20.	3 четверть. Дни единых действий. Акция помощи зоопарку. Презентация о животных зоопарка, рассказ о тигриной династии зоопарка.	1 1 1	14.01  21.01 28.01		<a href="https://m.vk.com/zoo_pnz?offset=10&amp;own=1">https://m.vk.com/zoo_pnz?offset=10&amp;own=1</a>
21, 22, 23.	Проведение акции «Покормите птиц», ежегодный выход на подсчет птиц в микрорайоне «Маяк». Подготовка к конкурсу «Друзья природы».	1 1 1	4.02 11.02 18.02		
	Занятие по экологическому воспитанию, презентация экотропы Островцовского заповедника, игра.				
24.	Викторина на тему: « Мальчики в истории России».	1	25.02		
25, 26, 27.	Викторина на тему: «Девочки в истории России».	1	4.03		
	Подготовка и выступления на городском конкурсе по экологии.	2	11.03 18.03		
28.	4 четверть Гагаринский урок «Первый искусственный спутник Земли».	1	8.04		
29.	Проект «ПРОектория». Мультсериал «Калейдоскоп профессий . Про термины и	1	15.04		

	понятия».				
30.	Праздник весны и труда. Проведение месячника по благоустройству школьной и прилегающей территории. Акция «Чистый город», уборка подшефной территории «45 меридиан». Акция «Час Земли».	1	22.04		<a href="https://www.kp.ru/family/prazdniki/chas-zemli/">https://www.kp.ru/family/prazdniki/chas-zemli/</a>
31.	Акция «Поздравь ветерана», «Спасибо бабушке и деду за ту великую Победу» - поздравительные открытки для жителей микрорайона, работа с волонтерами 5б и 10 а класса школы.	1	6.05		
32,33, 34.	Акция «Окна Победы» Волонтерская помощь зоопарку, уборка территории, экскурсия.	1 2	13.05 20.05, 27.05		
Итого: 34					

#### **Учебно-методическое обеспечение**

Для реализации программы используются следующие методические материалы:

- учебно-тематический план;
- методическая литература для педагогов, реализующих курс внеурочной деятельности (педагогов дополнительного образования);
- иллюстрации, фотографии, презентации, видео, стихи, загадки по темам занятий.

#### **Литература, используемая педагогом для разработки программы и организации образовательного процесса**

1. Дагбаева Н. Экологическое воспитание школьников с помощью Интернета // Воспитание школьников. - 2011. - № 1. - С.22-23.
2. Данилова М. З. Занимательная экология // Воспитание школьников. - 2010. - № 5.- С.25-33.
3. Дежникова Н.С., Иванова Л.Ю., Клемяшова Е.М., Снитко И.В., Цветкова И.В. Воспитание экологической культуры у детей и подростков: Учебное пособие. - М.: Педагогическое общество России, 2009. - 64 с.
4. Дервянко В.А., Савельева С.С., Бабанский И.Т. Уроки экологического творчества // Начальная школа. - 2009. - № 12. - С.40-44.
5. Джурицкий А.Н. Развитие образования в современном мире: учебное пособие для студентов вузов / А.Н. Джурицкий. - М.: Владос, 2012. - 240 с.
6. Дерябко С.Д., Ягвин В.А. Экологическая педагогика и психология / С.Д. Дерябко, В.А. Ягвин. - Ростов-на-Дону: «Феникс», 2006. - 313 с. Захлебный А.Н., Зверев И.Д., Кудрявцева Е.М.
7. Экологическое образование школьников / А.Н. Захлебный, И.Д. Зверев, Е.М. Кудрявцева. - М.: Педагогика, 2001. - 266 с.

#### **Список литературы для учащихся:**

1. Хрестоматии по географии, экологии, истории России из фондов школьной библиотеки.

2. Барабин А. Как появился двуглавый орёл в гербе России. // Наука и жизнь, 2001. – №3.
3. Города России. Энциклопедия. /Гл. редактор Г.М. Лаппо. – М., 1994.
4. Государственная символика России. История и современность: Наглядное пособие. /Можейко И.В., Сивова Н.А., Соболева Н.А. – М., 2003.
5. Артемова Наталья, Артемова Ольга. Мальчики, прославившие Россию. Девочки, прославившие Россию. М.: Эксмодетство, 2023 г. Серия: Великие люди великой страны.

### Интернет-ресурсы:

1. <https://www.rgo.ru/ru/penza>
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%8F:%D0%A1%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
3. <https://shkolamoskva.ru/news/dobrovolczy-i-dobrye-dela-top-5-knig-dlya-vneklassnogo-chteniya-ko-dnyu-volontera/>
4. <https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/projects/793>
5. <https://vmeste-rf.tv/programs/velikie-zhenshchiny-rossii/>

### Техническое оснащение занятий

- Интерактивная доска.
- Компьютер. Проектор.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №58 ГОРОДА  
ПЕНЗЫ ИМЕНИ ГЕОРГА ВАСИЛЬЕВИЧА МЯСНИКОВА**, Ревунов Андрей  
Николаевич, Директор

**07.09.24** 09:44  
(MSK)

Сертификат C0F84A74F4D6E4CDF475F997613CA290