муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 58 города Пензы
 имени Георга Васильевича Мясникова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рассмотрена** *на* *Методическом совете*  *«25» августа 2023 года* | **Принята** *решением педагогического совета* *от «29» августа 2023 года**Протокол №1* | **Утверждена** *Приказом директора МБОУ СОШ №58 г. Пензы им. Г.В.Мясникова**№412/13 -осн от «1»сентября 2023 г.* |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**платных образовательных услуг**

**МБОУ СОШ № 58 г. Пензы им. Г.В.Мясникова
 по курсу**

**«Кожаный мяч - 2»**

**на 2023-2024 учебный год**

Пенза

1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа по футболу рассчитана на период с 01 мая по 31 октября на 137 часов для групп начальной подготовки взрослого населения. Из них 58 часов - обучение технике и играм один в один, 22 часа - воспитание координации, ловкости, быстроты, 57 часов игровых упражнений, в том числе двусторонних игр в малых составах и различных спаррингов.

1. **Учебно-тематический план. 1-2 этапы.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Подготовительный период(1 неделя) | Основной период ( 26 учебных недель) | Восстановительный «игровой» период (1,5 учебные недели) | Итого |
| Обучение технике работы с мячом (58 часов) | Воспитание и развитие ловкости, координации, быстроты; техника ведения мяча; игры один в один, игры в малых составах (65 часов) | Разминки в игровой форме, игры в малых составах, внутрикомандные турниры (14 часов) | 137 часов |

III. Календарно-тематический план.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Часы*** | ***Раздел*** | ***Тема*** | ***Инвентарь*** |
| 1 | Ведение мяча | Знакомство. Техника безопасности на УТЗ | Мячи р.3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | по футболу. Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | накидки колпачки мал.ворота |
| 2 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 3 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 4 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 5 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 6 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 7 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 8 | Ведение мяча | Техника работы с мячом. Развитие координации с мячом, игры на внимательность, подвижность. Знакомство с правилами игры. Игры в малых составах | Мячи р.3 накидки колпачки мал.ворота |
| 9 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 10 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 11 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 12 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 13 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 14 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 15 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 16 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 17 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 18 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 19 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 20 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 21 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 22 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 23 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 24 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 25 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 26 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 27 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 28 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 29 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 30 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 31 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 32 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 33 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 34 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 35 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 36 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 37 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 38 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 39 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 40 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 41 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 42 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 43 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 44 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 45 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 46 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 47 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 48 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 49 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 50 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 51 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 52 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 53 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 54 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 55 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 56 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 57 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 58 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 59 | Ведение, быстрота, ловкость, координация, игры 1х1 | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | Мячи р.3 накидки фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 60 | Ведение, быстрота, | Техника работы с мячом. Игры на быстроту, ловкость. Развитие координации с мячом. | Мячи р.3 накидки |
|  | ловкость, координация, игры 1х1 | Эстафеты в малых составах на ловкость, быстроту. Перебежки на качество и скорость.Обучение финтам. 1 в 1 в разных вариантах. Игры от 3х3 до 5х5. | фишки колпачки обручи мал.ворота |
| 61 | Ведение мяча, координация «степпинг», внутрикомандные турниры | Техника работы с мячом. Координация в малых группах через «лестницу»(базовый уровень). Эстафеты на быстроту, ловкость. Эстафеты с мячом на ведение, контроль мяча.Турниры, товарищеские игры, двусторонки. | Мячи р.3 накидки лестница для степпинга колпачки |
| 62 | Ведение мяча, координация «степпинг», внутрикомандные турниры | Техника работы с мячом. Координация в малых группах через «лестницу»(базовый уровень). Эстафеты на быстроту, ловкость. Эстафеты с мячом на ведение, контроль мяча.Турниры, товарищеские игры, двусторонки. | Мячи р.3 накидки лестница для степпинга колпачки |

**V. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

* Технические средства обучения
* Футбольные мячи
* обручи гимнастические
* колпаки, фишки, манишки игровые гимнастические палки, коврики
* магнитный планшет (макет поля)
* Оборудование раздевалок и тренерской комнаты
* Скамейки гимнастические для переодевания до и после тренировок и игр

**Список использованной литературы:**

1. Петухов А.В. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов. М., 2004

1. Чирва Б.Г. Футбол. Концепция технической и тактической подготовки футболистов. М., 2008
2. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола. Техника игры.- М.: «СпортакАдемПресс», 2002.- 472 с.